***Zitat – Kinder***

Die Zeit, die wir mit unseren Kindern verbringen, ist unbezahlbar und wir sollten die Zeit so gut nutzen, wie es nur geht. Wir beraten dich gerne rund um alle Gesundheitsthemen für Kinder bei uns in der Apotheke.

Wir wünschen euch ein tolles Wochenende!

*#gesundheit #meazitat*

***Zitat – Ruhe***

Heutzutage sind wir ständig und überall erreichbar. Lasst uns gemeinsam die Zeit nutzen und hin und wieder mal die Zeit für uns zu nutzen. Komm bei uns in der Apotheke vorbei. Wir beraten dich gerne.

#Leben #gesund #meazitat

***Schmunzelpause – Essen***

Das ist dir bestimmt auch schon einmal passiert, oder? Weißt du wie du deinem Magen etwas Gutes tun kannst? Wir beraten dich gerne rund um das Thema in unserer Apotheke.

Wir wünschen dir einen schönen Start in die Woche.

#Magen #Essen #measchmunzelpause

***Schmunzelpause – Internet***

Wenn wir gerade nicht an unserem Smartphone beschäftigt sind, können wir so viel im Alltag schaffen. Darum nimm dir doch einmal eine bewusste Handy-freie Zeit und erledige Aufgaben oder kümmere dich um dich selbst. Wir beraten dich gerne, wie du dir und deiner Gesundheit etwas Gutes tun kannst.

#digitaldetox #freizeit #measchmunzelpause